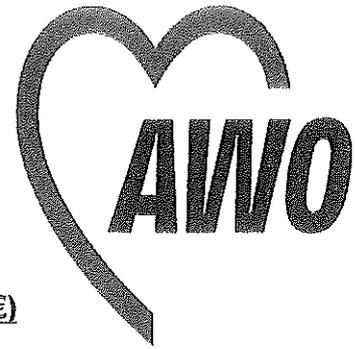


Vor- und Zuname:	
------------------	--

Bitte bis zum 13.01.2022 / 15 Uhr bestellen. Danke!

## Speiseplan AWO Stadtteilcafe'



**Menü 1 (6,90 €)**

**Menü 2 (6,20 €)**

Fr. 21.01.2022	Seelachs; mit einer Rahmgemüse-Auflage, Salzkartoffeln	Herzhafter Pfannkuchen "Spinat-Käse" mit heller Cremesoße
	G, G1, Fi, M, Me, La, S	G, G1, M, Me, La, S, Ei
Sa. 22.01.2022	Bunter Nudel-Gemüse-Eintopf; mit Rindfleisch	Apfelpfannkuchen mit Vanillesoße
	S, G, G1	M, Me, La, G, G1, Ei
So. 23.01.2022	Deftiger Spießbraten; vom Schwein in einer raffinierten Zwiebel-Senf-Soße, grüne Bohnen "naturell", Salzkartoffeln	Ratatouille-Cannelloni
	Sn	La, M, Me, G, G1
Mo. 24.01.2022	Rahmschnitzel "natur"; vom Schwein in köstlicher Rahmsoße, Erbsen, Salzkartoffeln	Spinat-Sticks im Einmantel mit heller Cremesoße
	G, G1, S, M, Me, La, Ei	La, M, Me, G, G1, G4, Ei, S
Di. 25.01.2022	Putengeschnetzeltes; in Rahmsoße, grüner Gemüsemix "naturell", Pommes Dauphine	Nudel-Brokkoli-Auflauf; "vegetarisch"
	G, G1, M, Me, La, Ei, S	G, G1, M, Me
Mi. 26.01.2022	Schnitzeltopf überbacken; in Lauchcremesoße, Kartoffelspalten mt Schale	Tomatisierte Ravioli-Gemüsepfanne
	S, La, G, G1, M, Me	Sb, G, G1, €
Do. 27.01.2022	Kesselgulasch vom Rind, Salzkartoffeln	Grillgemüse-Pfanne; mit kleinen Kartoffeln und Weißkäse
	G, G1	M, Me, La

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.  
 Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben. Jedes Menü enthält ein Dessert.  
 Bei Fragen melden Sie sich bitte unter: 0451-38445199